



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

4. Killborn B. Disappearing people: shame and appearance, cogito-center 2007, 340p.
5. Kohut H. & Wolf E. The disorders of the self and their treatment: an outline // Int. J. Psychoanal. 1978. Vol. 59. P.413-425.

УДК 159.96

ОСОБЕННОСТИ САМООЦЕНКИ НАРЦИССИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

Патласова Валентина Сергеевна

Таврическая академия (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского» (г. Симферополь)

E-mail: vpatlasova@list.ru

В статье обзереваются представления психоаналитиков о феномене нарциссизм, характерных чертах структуры личности; особенности самооценки и самоотношения людей с таким типом личности.

Ключевые слова. Нарциссизм, грандиозное Я, нарциссический тип личностной организации, самооценка, самоотношение.

Введение. В современных исследованиях, посвященных нарциссизму, можно проследить отражение наличия устоявшейся проблематики, связанной с особенностями эмоционального и личностного функционирования, а суть понятия нарциссизм раскрывает ряд феноменов, характерных как для



нормативного психического функционирования, так и для клинической формы злокачественного нарциссизма.

Одной из значительных черт нарциссической личности является диффузная идентичность, возможность исследовать которую предоставляется при помощи диагностики самоотношения (я-концепции, самооценки) личности. Именно «неспособность психики регулировать самооценку и поддерживать ее на нормальном уровне» [5, □ 37] составляет ядро психологического дефекта нарциссической личности.

Для Я-концепции нарциссической личности характерным будет резко негативная, либо напротив резко позитивная самооценка; чувство собственной уникальности, наличие собственного морального кодекса и грандиозных фантазий [2]. Выраженное доминирование мотива достижения и превосходства являются следствием озабоченности собой и преувеличенное чувство собственной значимости, что непосредственно влияет на межличностные отношения, где заметно прослеживаются переживания и непрестанное сравнение себя с более успешными окружающими [9]. Также зачастую встречается сочетание грандиозности и испытываемого чувства психологической хрупкости, которое характеризуется боязнью утраты Я, потери самоуважения. Диффузность, отсутствие четких внутриличностных и межличностных границ определяется сложными взаимосвязями базовых характеристик нарциссической личности – грандиозностью, уязвимостью, привилегированностью.

Независимо от соотношения грандиозности и уязвимости в структуре личности прослеживается высокая чувствительность к социальным сравнениям, что наряду с негативным опытом межличностного взаимодействия оказывает влияние на стабильность самооценки и колебания настроения.



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

Неоднородность и вариативность – характеристики структуры самоотношения, включающей различные критерии того, как личность относится к себе: с симпатией или антипатией, уважением или неуважением, с чувством близости или с отчуждением.

Формулировка цели статьи. Целью статьи является теоретический анализ представлений о нарциссической личности и особенностях ее самооценки.

Основное изложение материала. Современное понимание нарциссизма стало гораздо более научно разработанным благодаря созданию концепций идентичности и базовой безопасности, концепции собственного «Я» как альтернативы функционалистской концепции Эго. Также были разработаны такие подходы к изучению данного феномена как: концепция задержки развития, концепция дефицитарности стыда, концепция регуляции самооценки, привязанности и сепарации и т.д. [8, с. 96].

Люди, которые имеют нарциссический тип личностной организации, относятся к окружающим с необыкновенной завистью, идеализируя тех, от кого ждут подношений своему нарциссическому Я; тех же, от которых ничего не ждут, презирают, и относятся к ним с уничижением.

О. Кернберг говорит, что нарциссический тип организации часто играет роль эксплуататоров или паразитов. За поверхностной обаятельностью скрывается холодность и жестокость. В типичных случаях они испытывают беспокойство и скуку, когда лишены новых источников, питающих восхищение других самим собой. Из-за этих аспектов нарциссический тип кажется зависимым, но он не способен быть зависимым, исходя из того факта, что в глубине души он никому не доверяет и обесценивает всех людей. Таких людей не покидает чувство всеобщего обмана, они чувствуют себя нелюбимыми, всё это следствие озабоченности в отношении мнения окружающих.



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

При психоаналитической терапии в процессе постоянного и систематического исследования патологического грандиозного Я и его разрешения с помощью интерпретаций, становятся явными интенсивные конфликты, в которых смешаны эдиповы и доэдиповы репрезентации, главной из которых является агрессия, связанная со специфичными для таких пациентов конфликтами зависти.

Когда нарциссическая личность достигает высокого уровня функционирования, мы видим пациента, лишённого невротических симптомов и с хорошей социальной адаптацией. Он практически не замечает у себя признаков какого-либо эмоционального расстройства, за исключением хронического чувства пустоты или скуки, необычайной потребности в восхищении окружающих и потребностей в личном успехе, а также выраженной неспособности интуитивно понимать другого, чувствовать эмпатию или эмоционально вкладывать себя во взаимоотношения. Со временем эта нарциссическая патология обычно осложняется из-за вторичных симптомов, отчего в среднем и пожилом возрасте их способности становятся хуже.

Нарциссически организованный партнёр большую часть времени находится в изоляции, так как перспектива зависимости внушает страх, поскольку является признанием зависимости от партнёра. Зависимость замещается преисполненным чувства правоты требовательностью или переживанием фрустрации, когда требования не выполняются. Те аспекты личности, которые нарциссически организованный индивид не может принять в себе, будут спроецированы на другого, дабы поддерживать идеальный образ себя.

В современной психоаналитической практике все чаще встречаются люди с полным отсутствием критической интернализации. Предметами их постоянного внимания являются «картинные», видимые достоинства – красота,



успех, слава, богатство, политическая неприкосновенность, но никак не те качества, которые находятся в скрытых аспектах личности и её идентичности. Появилось множество современных концепций, в которые входит бесчисленное количество различных внешних проявлений проблем самоидентичности и самоуважения.

Несмотря на всю грандиозность личности и необузданность её Эго, авторы за пеленой тщеславности заметили озабоченного собой маленького ребенка. В вариации нарцисса как депрессивного и самокритичного кроется представление о себе «лучшем», которым он должен стать или должен был стать. Есть и общие тенденции для разных типологий нарциссических личностей: страх «не подойти» обществу, чувство низкого положения, слабости и стыда. Потому компенсаторная функция в поведении реализуется по-разному, даже сильно разнится, однако наблюдается общее следствие постоянной озабоченности собой.

В психологической науке достаточно много исследований, посвященных самосознанию. В контексте данной проблематики рассматривается тема самооценки, а также определение таких понятий, как «удовлетворенность собой», «самоотношение» и «самопринятие», «чувство собственной важности», «Я как образ», «Я как ценность» и т.д.

Млодик И.Ю. в своей концепции ключевые позиции отводит высокой личностной значимости самооценки, наполненность внутреннего содержания субъекта о себе, своих качествах и характеристиках, которые могут быть ценны позитивно или негативно [6, с.50]. Психолог Косырев В.Н. измеряет самосознание как многоуровневую структуру, где самооценка находится внутри «рефлексивного, категориального «Я». В его понимании самооценка – это «компонент самосознания, включающий знание о себе, оценку самого себя, своих нравственных качеств, способностей, поступков» [4, с.60].



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

Самооценка по Брауну Д.Ж – это некое содержательное начало в структуре самосознания, которое исполняет функцию оценки реальных возможностей при параллельном сопоставлении их с позициями ситуации, на основе которых выполняется регуляция поведения. [1, с.40].

В то же время по Рубинштейну С.Л. самооценка есть результат динамичных процессов внутри самосознания. Последнее в своей эволюции проходит ряд уровней: от шаткой оценки собственных качеств (чаще всего внешних) до устойчивой самооценки и продвижению самопознания вглубь личности.

Первым, кто заговорил о функциональных взаимоотношениях нарциссизма и самооценки, является Якобсон. Самооценка отчленяется от нарциссизма, последний не просто ей неэквивалентен, он в принципе является далеко не единственной причиной самооценки. Нарциссизм выполняет функции стабилизации, регулирования самооценки в условиях одновременного существования с множеством побочных факторов и явлений, которые угрожают её понижению или повышению. Мало того, что на самооценку сильно давит множество внутренних и внешних факторов, вероятные угрозы способны значительно понизить её или разрушить. Именно в подобных ситуациях включается активность нарциссизма, который своеобразно оберегает последнюю, восстанавливает и сохраняет.

Проблемы нарциссической личности интересовали таких современных иностранных теоретиков, как Ф. Денеке, К. Морф, Б. Мюллер, Р. Родевальт, Р. Столороу, Б. Хильгеншток и др. Исследователи отмечают специфику, феноменологию внутренней активности индивида благодаря нарциссической регуляции. Б. Хильгеншток данную регуляцию определяет как «поддержание аффективного равновесия в отношении чувств внутренней стабильности, собственной ценности, уверенности в себе и хорошего самочувствия» [7, с.102].



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

Российские психологи и психоаналитики видят главной целью регуляции нарциссизма поддержку аффективного равновесия во внутренней стабильности человека, самооценности и уверенности в своих силах, обретение временной непрерывности и незыблемой структуры личности, появление позитивного отношения к самому себе.

Также стоит сказать о такой нарциссической регуляции как нестабильная самооценка (повышенная или пониженная) или нестабильное чувство собственной важности, так исключительно выраженные или наоборот не выраженные черты нарциссической личности, в число которых входят: грандиозное чувство самолюбования, неограниченная фантазия в оценке собственного успеха, власти и веры в уникальность себя, невосполнимая потребность в восхищении со стороны окружающих, чувство привилегированности, нехватка эмпатии, наглое поведение и т.д. Данные психологические черты рассматриваются как фильтры для личности в понимании себя и восприятии окружающего мира [3, с.102]. Нарциссические черты очень устойчивы, даже фундаментальны, способны повторяться в обыденных ситуациях поведения, где присутствует потенциальная измеримость у различных индивидов, но не достигают уровня патологического нарциссизма.

Пациенты, которые остаются без интеграции значимых других, возвращаются либо на стадию, где преобладает грандиозное Я, либо будут вынуждены идеализировать других, чтобы восполнить пробел в развитии. При декадексии нарциссического либидо, Супер-Эго не формируется до тех пор, когда ребёнок/подросток сможет регулировать свою самооценку самостоятельно.

Важно отметить, что лицам с выраженными нарциссическими отклонениями постоянно необходимы внешние источники «подпитки». С. Морф говорит, что «для личности с выраженным нарциссизмом другие люди, как



самостоятельные, обладающие правами, не реальны, воспринимаются только с позиции возможности поддержания представления о собственной грандиозности». Данное высказывание есть продолжение теории Денеке об огромной потребности в другом индивиде, который будет подтверждать твое существование, сочетание с которым будет представлять особой блеск и могущество [6, с.33]. С другой стороны, мы видим фантазии о достижении любых невероятных целей, отсутствии границ собственных возможностей, социальной идентификации, абсолютизации лидерских отношений, искусственное завышение реального представления о моральном и нравственном совершенстве и т.д.

Другими словами, личность с особо выраженными нарциссическими склонностями предпочтет партнеров, которые будут подтверждать её невероятный образ и поддерживать самооценку. Актуализация черт нарциссизма по мнению С. Морфа негативно влияет на отношения между людьми. В таком случае уже описанные регуляционные процессы отражаются на личностных чертах, когда чувство собственной уникальности и важности, а также повышенное чувство самозначимости отображаются как негативное отношение к окружающим, невнимательность, нечуткость и откровенная враждебность. Эти ярчайшие признаки в межличностных отношениях и поведении есть результат необычайно высокой динамики регуляторов процессов мыслей о себе. Подобная нестабильность, естественно, сосредотачивается вокруг единственно избранной цели – положительного представления о себе. Такая относительная стабильность балансирует на грани внешней зависимости от мнения окружающих и ярко выраженной автономии.

Выводы. Личность обретает свою зрелость и самоопределение через процесс социализации, деятельности, коммуникации, во время которых производится построение важнейших внутриличностных конструкций. В



зрелом возрасте именно опыт, пройденный в течение всей жизни, конституирует телесную и психическую целостность индивида, его осознание «себя» в контексте общения с другими людьми. В данной смысловой категории регуляция нарциссизма понимается в общности индивидуальных и универсальных функций для поддержки самопредставления индивида или общность ментальных тактик, которые располагаются во внутренних стандартах личности. Согласно Ю. Кристевой, первым объектом, оценивающим ребёнка, является мать, она же - первый пансимеотический субъект. Г. Кохут полагал, что у нарциссически организованных личностей самооценка находится вовне, исходя из недоразвитого Супер-Эго. М. Кляйн пишет, что самооценка, оценка своих действий берет свое начало на депрессивной стадии.

Н. Дмитриева, О. Кернберг, Ц. Короленко, Т. Миллон, Е. Соколова и др. по-разному определяют этиологию нарциссизма, однако, имеют общее мнение насчет представления личности о себе самой, где она одновременно является и грандиозной, и хрупкой, уязвимой. Таким образом, можно сделать вывод, что личности с подобными проблемами имеют разнообразные набор черт, где за грандиозностью прячется неудовлетворение собой, излишняя самокритичность и требовательность к себе.

Список литературы:

1. Браун Д.Ж. Психология Фрейда и постфрейдисты / Д.Ж. Браун. - М.: Астрель, 2015. - 304 с.
2. Дмитриева А.Б. Особенности Я-концепции нарциссических личностей: автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 2010. 26 с.
3. Зеленский В.В. Аналитическая психология / В.В. Зеленский. - СПб.:Алетейя, 2016. - 324 с.



Психология и педагогика в Крыму: пути развития
[Электронный ресурс]. – 2021. – № 1 - 143 с. – Режим доступа –
Url: <https://psikhologiya-v-krimu-puti-razvitiya.online/arhiv-vypuskov-zhurnala/2021/no1-2021>

4. Клепикова Н.М. Взаимообусловленность выраженности нарциссических черт личности, нарциссических способов регуляции представления личности о себе и уровней самооценки / Н.М. Клепикова. – М.: Мир науки, культуры, образования, 2015. – 210 с.
5. Кохут Х. Анализ самости. Систематический подход к лечению нарциссических нарушений личности. М.: Когито-Центр, 2017. 368 с.
6. Куттер П. Современный психоанализ / П. Куттер. - СПб.: Б.С.К., 2012. - 409с.
7. Лапланш Ж. Словарь по психоанализу / Ж. Лапланш. - М.: Наука, 2016. - 632с.
8. Соколова Е.Т. Психотерапия: теория и практика / Е.Т. Соколова. - М.: Академия, 2016. - 368 с.
9. Холмогорова А.Б., Гаранян Н.Г. Нарциссизм, перфекционизм и депрессия // Консультативная психология и психотерапия. 2004. Т. 12. № 1. С. 18–35.

UDC 159.96

FEATURES OF SELF-ASSESSMENT OF A NARCISSISTIC PERSONALITY

Patlasova Valentina Sergeevna

**V.I. Vernadsky Crimean Federal University, Simferopol, Crimea, Russian
Federation**

E-mail: vpatlasova@list.ru



Summary. The article reviews the ideas of psychoanalysts about the phenomenon of narcissism, the characteristic features of the personality structure, the features of self-esteem and self-attitude of people with this type of personality.

Keywords. Narcissism, grandiose Self, narcissistic type of personal organization, self-esteem, self-attitude.

References:

1. Brown D. J. Psychology of Freud and post-Freudianism / D. J. Brown. - M.: Astrel, 2015. - 304 p.
2. Dmitrieva A. B. Features of the Self-concept of narcissistic personalities: autoref. diss. ... cand. psikhol. nauk. M., 2010. 26 p.
3. Zelensky V. V. Analytical psychology / V. V. Zelensky. - SPb.:Aleteia, 2016. – 324 p.
4. Klepikova N. M. The interdependence of the expression of narcissistic personality traits, narcissistic ways of regulating the representation of the individual about himself and the levels of self-esteem / N. M. Klepikova. - M.: Mir nauki, kultury, obrazovaniya, 2015. - 210 p.
5. Kohut H. Analysis of the self. Systematic approach to the treatment of narcissistic personality disorders. Moscow: Kogito-Center, 2017. 368 p.
6. Kutter P. Modern psychoanalysis / P. Kutter. - St. Petersburg: B. S. K., 2012. –
 1. 409s.
 2. Laplanche Zh. Dictionary of psychoanalysis / J. Laplanche. - M.: Nauka, 2016. –632s.
7. Sokolova E. T. Psychotherapy: theory and practice / E. T. Sokolova. - M.: Akademiya, 2016. - 368 p.
8. Kholmogorova A. B., Garanyan N. G. Narcissism, perfectionism and depression // Consultative psychology and psychotherapy. 2004. Vol. 12. No. 1. pp. 18-35.