



УДК 159.9

## ТИПОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ В ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОМ РАКУРСЕ

Тихонова Надежда Владимировна

Таврическая академия (структурное подразделение) ФГАОУ ВО  
«Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского» (г.  
Симферополь)

E-mail: [atisidhi@mail.ru](mailto:atisidhi@mail.ru)

**Аннотация:** в этой статье была исследована психологическая привязанность и её виды и путь формирования, даны отличительные черты здоровой и патологической привязанности, рассмотренные с методологических позиций психологии бессознательного и психоанализа.

**Ключевые слова:** психологическая привязанность, патологическая привязанность, бессознательное, психоанализ.  
Постановка проблемы: Многие задаются вопросом: что же такое психологическая привязанность? Люди имеют склонность привязываться ко многим вещам, однако где проходит грань между нормальным проявлением этого феномена и патологическими формами до сих пор ведется яркая полемика в научном психологическом поле.

**Актуальность:** Несомненно, такое явление как привязанность - неотъемлемая часть жизни каждого человека, она играет огромную роль во взаимоотношениях между людьми. В этой статье мы рассмотрим, что же такое психологическая привязанность, ее виды и как она формируется.

**Главная задача:** изучить процесс возникновения психологической привязанности с психоаналитических позиций.



**Основное изложение материала:** Психологическая привязанность может быть, как здоровой, так и патологической. Здоровая привязанность - это тесная эмоциональная связь, когда в ней есть необходимость, и возможность легкого прекращения привязанности, когда она неактуальна. Если привязанность перестает быть мягкой, когда отсутствие объекта привязанности вызывает эмоциональный дискомфорт, то можно уже судить о нездоровой привязанности. Невротическая, болезненная привязанность - крепкая психологическая связь, когда даже представление о существовании без объекта привязанности вызывает страх и эмоциональную ломку[3].

Самый известный вид психологической привязанности - это привязанность ребенка к матери, или же обратный вариант - привязанность матери к ребенку. По мере взросления ребенка следует дифференцировать привязанность и любовь ребенка к матери. С точки зрения Зигмунда Фрейда ребенок очень впечатлителен и сразу поддается влиянию, в связи с чем первые запечатлённые элементы личного опыта остаются в памяти надолго, причем таким образом, который непосредственно влияет на поведение уже зрелой личности взрослого человека.

Психолог Эрих Фромм в качестве источника привязанности рассматривает бессознательную, базовую нужду человека в безусловной любви, которая первоначально проявляется в младенчестве и удовлетворяется матерью. Это стремление к матери – «одна из наиболее фундаментальных страстей мужчин и женщин, заключающая в себе человеческое желание защиты...жажду уйти от риска ответственности, от свободы, от знания; тоску по безусловной любви, которая предлагается без ожидания любви в ответ» [4, с. 356].

Боулби Эдвард Джон Мостин - английский психолог и психоаналитик, специалист в области психологии развития, психоанализа и психотерапии [1, 2]. Теория привязанности - психологическая модель, которая пытается описать



динамику и развитие долгосрочных и краткосрочных межличностных отношений.

Джон Боулби в основании своей теории опирается на психоанализ Зигмунда Фрейда, именно поэтому акцентировал внимание на первых годах жизни человека, когда мать и малыш находятся в особом взаимодействии, во многом определяющем последующее развитие ребенка. Но, если с точки зрения Зигмунда Фрейда, младенец нацелен на мать как источник удовлетворения его потребности, то Джон Боулби считал, что даже в таком раннем возрасте у ребенка есть все предпосылки для входа в социальную жизнь.

Используя термин «импринтинг» (в том значении, которое придавали ему эксперименты выдающегося австрийского ученого Конрада Лоренца), Боулби был убежден, что на инстинктивном уровне в психике ребенка заложено рвение быть близким значимому взрослому, так как генетически это гарантия выживания. И привязанность в этом случае излагается именно как социальное чувство, но не как эгоистическое удовлетворение потребностей. Она формируется исходя из закономерностей возрастной психологии.

В возрасте от трех месяцев до полугода ребенок усваивает информацию социальной избирательности и, зачастую, отдает предпочтение контакту лишь с несколькими близкими окружающими людьми. От полугода до двух лет закладывается очень сильная привязанность и стремление к близости со значимыми взрослыми. В данный момент очень сильно проявляется фрустрация, когда значимый взрослый физически дистанцируется или покидает помещение. Уже к семи месяцам ребенок активно изображает страх перед незнакомыми людьми. Весомым является исследовательское поведение ребенка в возрасте от двух лет. Это время, предшествующее социализации, и здесь необходимо, как считает Боулби, и то, насколько ребенок ощущает надежность тыла, и то, как он готов к исследованию мира, удалиться на время от значимого близкого.



Показателем здоровой привязанности как раз и служит умение и способность ребенка разорвать связь со взрослым: да, он моментами оборачивается, ловит глазами взгляд, может на время прибежать, чтобы убежать вновь. Нездоровая привязанность – это когда ребенок не способен осуществлять исследовательскую или поисковую деятельность и всегда держится в непосредственной близости взрослого. Из этого следует, что в детском опыте уже стало устойчивым понимание того, что взрослый может неожиданно исчезнуть, а это большой стресс для ребенка. Возраст от трех лет – это время, когда ребенок по большей части свободен от опеки, способен представить, чем занимается значимый взрослый в его отсутствие. Хотя в этом вопросе важным аспектом ученый считал страх одиночества – один из самых сильных базовых страхов, связанных, опять-таки, с проблемой выживания.

Существуют три основных вида привязанности [5]:

- Отвергающая или опасная привязанность;
- Амбивалентная, тревожная привязанность;
- Безопасная, сбалансированная привязанность.

В болезненной психологической привязанности отдельно выделяют «стокгольмский синдром». Впервые этот синдром описала Анна Фрейд в 1936г. Его опасность заключается в том, что действия заложника направлены против его собственных интересов. У жертвы возникает болезненная привязанность к своему агрессору в процессе проявления им насилия. Внешняя парадоксальность этой привязанности сделала ее очень популярной среди исследователей [3]. Жертва, начинает действовать не в своих интересах, а в интересах агрессора. Так, к примеру, неоднократные насильственные действия со стороны мужа по отношению к своей жене остаются безнаказанными, так как жена, имеющая подобную болезненную привязанность, оправдывает действия мужа. Это усложняет возможность законного урегулирования семейных отношений. При таких проявлениях болезненной зависимости в результате домашнего насилия важна как



адекватная реакция со стороны законодательной власти, так и со стороны специалистов в сфере психологии.

**Выводы.** Таким образом, можно заключить, что привязанность – очень многостороннее явление в психологии. И, конечно же, видов привязанности гораздо больше, нежели три, как раз из-за многогранности данного вопроса. Также, помимо психологической привязанности между детьми и родителями, часто встречается привязанность, возникающая из-за мотивации к формированию устойчивых парных связей. Людям комфортно, когда они к кому-то привязаны. Это доставляет им удовольствие, потому что привязанность крайне схожа с зависимостью. Привязанность формируется в процессе познания человека, от чего те или иные повадки объекта начинают нам крайне сильно симпатизировать. Мы хотим видеть это часто, мы хотим быть рядом и что самое важное, мы не можем или не представляем жизни без данного объекта.

Таким образом, психологическая привязанность - это связь, которая притягивает и удерживает человека рядом с кем-то или чем-то, когда его с данным объектом не связывает ни чувство любви, ни интерес, ни возможность получения личной выгоды. Необходимо разграничивать понятия здоровой и патологической привязанности для выработки стратегий контроля привязанности, чтоб в случае необходимости с легкостью разорвать эту связь.

### **Литература:**

1. Боулби, Дж. Привязанность. - М.: Гардарики, 2003. - 480 с.
2. Боулби, Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей. - М.: Академический проект, 2006. - 240 с.
3. Как формируется психологическая привязанность // Психологос. Энциклопедия практической психологии [Электронный ресурс] - Режим доступа - Url: <https://www.psychologos.ru/articles/view/kak-formiruetsya-psihologicheskaya-privyazannost>- дата обращения 05.10.2018



4. Социология Эриха Фромма // История социологии в Западной Европе и США / Отв. ред. академик Г.В. Осипов / Н. Г. Осипова, П. П. Гайденко, В. И. Добренъков и др. - М.: Издательская группа НОРМА-ИНФРА-М, 1998. - 576

5. Типы привязанности [Электронный ресурс] – Режим доступа - Url: [https://www.b17.ru/article/httpb17ruarticletipuy\\_privyazannost/](https://www.b17.ru/article/httpb17ruarticletipuy_privyazannost/)- дата обращения 05.10.2018

**UDC 159.9**

**TIPOLOGY OF PSYCHOLOGICAL ATTACHMENT IN THE  
PSYCH ANALYTICAL PERSPECTIVE**

**Tikhonova Nadezhda Vladimirovna**

**V.I. Vernadsky Crimean Federal University, Simferopol, Crimea,  
Russian Federation**

*E-mail: atisidhi@mail.ru*

**Summsry:** in this article, psychological attachment and its types and the way of formation were investigated, and the distinctive features of healthy and pathological attachment, examined from the methodological standpoint of the psychology of the unconscious and psychoanalysis, are given.

**Keywords:** psychological attachment, pathological attachment, unconscious, psychoanalysis.

**References:**

1. Boulbi, Dzh. Privyazannost'. - М.: Gardariki, 2003. - 480 s.
2. Boulbi, Dzh. Sozдание i razrushenie ehmocional'nyh svyazej. - М.: Akademicheskij proekt, 2006. - 240 s.



3. Kak formiruetsya psihologicheskaya privyazannost' // Psihologos. ENciklopediya prakticheskoj psihologii [EHlektronnyj resurs] - Rezhim dostupa - Url: <https://www.psychologos.ru/articles/view/kak-formiruetsya-psihologicheskaya-privyazannost-> data obrashcheniya 05.10.2018
4. Sociologiya EHriha Fromma // Istoriya sociologii v Zapadnoj Evrope i SSHA / Otv. red. akademik G.V. Osipov / N. G. Osipova, P. P. Gajdenko, V. I. Dobren'kov i dr. - M.: Izdatel'skaya gruppa NORMA-INFRA-M, 1998. - 576
5. Tipy privyazannosti [EHlektronnyj resurs] – Rezhim dostupa - Url: [https://www.b17.ru/article/httpb17ruarticletipy\\_privyazannost/](https://www.b17.ru/article/httpb17ruarticletipy_privyazannost/)- data obrashcheniya 05.10.2018